

## Professionalisierung der Kommunikationskompetenz

### Eine Einführung in die Transaktionsanalyse: Theorie & Praxis für den Umgang mit sich und anderen

Die wichtigsten – sehr klar und verständlich gestalteten – Grundkonzepte der Transaktionsanalyse werden in diesem Seminar auf anschauliche Art vermittelt.

Bei dieser Weiterbildung handelt es sich um den offiziellen Grundkurs (101) in die Transaktionsanalyse.

Ziele dieser Weiterbildung sind...

- kennenlernen ausgewählter Basiskonzepte der Transaktionsanalyse
- kennen der wichtigsten Stärken und Schwächen des eigenen Kommunikationsstils
- Wissen erwerben, wie in schwierigen Situationen die Kommunikation positiv beeinflusst werden kann
- Stressoren identifizieren und wissen, wie damit umgegangen werden kann

Die Vorgehensweise beinhaltet: Theorie-Vermittlung und –Vertiefung, Selbsterfahrungseinheiten, Supervisionen, Arbeit an aktuellen Praxisfällen der Teilnehmenden und an Beispielen aus dem jeweiligen beruflichen Kontext.

Die Weiterbildung findet an drei Tagen statt. Der nächste Termin:

**15. – 17. Mai 2013**

#### **Kursleitung:**

Maya Bentele, Lehrende Transaktionsanalytikerin im Bereich Organisation, dipl. Psychologin FH/SBAP

#### **Ort:**

Institut für Transaktionsanalyse und Atemarbeit Winterthur – taat  
Laboratoriumstrasse 2  
8400 Winterthur

#### **Kosten:**

Fr. 550.--, inkl. Seminarunterlagen

#### **Anmeldung:**

Per Mail: [maya@bentele.ch](mailto:maya@bentele.ch) oder [info@b-weg.ch](mailto:info@b-weg.ch)