

## Professionalisierung der Kommunikationskompetenz

### Eine Einführung in die Transaktionsanalyse: Theorie & Praxis für den Umgang mit sich und anderen

Kommunikation ist etwas vom Wichtigsten in unserem Alltag! Mit Hilfe der Kommunikation können wir schwierige Situationen bewältigen, unterschiedliche Meinungen und Haltungen diskutieren und gemeinsame Lösungen entwickeln. Damit dies gelingen kann, braucht es Kenntnisse darüber wie Menschen miteinander kommunizieren und wie Beziehungen gestaltet werden. Aber auch wie Kommunikationsstörungen entstehen beziehungsweise gelöst werden können.

Die Transaktionsanalyse bietet dafür einfach verstehbare Theorien und Konzepte an, die schnell konkret umsetzbar sind. Diese Konzepte lassen sich in den verschiedensten Lebenssituationen anwenden und zeigen unmittelbar Wirkung!

Die wichtigsten – sehr klar und verständlich gestalteten – Grundkonzepte der Transaktionsanalyse werden im Seminar

#### „Professionalisierung der Kommunikationskompetenz“

auf anschauliche Art vermittelt.

Bei dieser Weiterbildung handelt es sich um den offiziellen Einführungskurs (101) in die Transaktionsanalyse.

Ziele dieser Weiterbildung sind...

- kennenlernen ausgewählter Basiskonzepte der Transaktionsanalyse
- kennen der wichtigsten Stärken und Schwächen des eigenen Kommunikationsstils
- Wissen erwerben, wie in schwierigen Situationen die Kommunikation positiv beeinflusst werden kann
- Stressoren identifizieren und wissen, wie damit umgegangen werden kann

Die Vorgehensweise beinhaltet: Theorie-Vermittlung und –Vertiefung, Selbsterfahrungseinheiten, Supervisionen, Arbeit an aktuellen Praxisfällen der Teilnehmenden und an Beispielen aus dem jeweiligen beruflichen Kontext.

Die Weiterbildung findet an drei Tagen statt. Der nächste Termin:

**22. – 24. April 2020**

#### Kursleitung:

Maya Bentele, TSTA - Lehrende Transaktionsanalytikerin im Bereich Organisation und Beratung  
dipl. Psychologin FH/SBAP

#### Ort:

Institut für Transaktionsanalyse und Atemarbeit Winterthur – taat  
Laboratoriumstrasse 2  
8400 Winterthur

#### Kosten:

Fr. 580.--, inkl. Seminarunterlagen

#### Anmeldung:

Per Mail: [maya@bentele.ch](mailto:maya@bentele.ch) oder [info@b-weg.ch](mailto:info@b-weg.ch)